



Senioren-
vereniging

Baarle-Nassau

aangesloten bij KBO-Brabant

NIEUWSBRIEF augustus 2024 Nummer 106

Redactie: Dagelijks Bestuur

E-mail: secretaris@seniorenbn.nl

Telefoon: 06-44125954

Interessante en leerzame middag 'veilig op de elektrische fiets'

Er was een dertigtal senioren naar de themabijeenkomst 'veilig op de elektrische fiets' van onze seniorenvereniging gekomen. Gelukkig maar, want iedereen die dacht alles wel te weten over dit onderwerp had het mis. Het werd een interessante en leerzame middag.

'Veilig op de fiets, bij vader achterop', wie kent dat liedje van Paul van Vliet nog?

Helaas is 'veilig op de fiets' niet meer zo gewoon. Zeker als je op een elektrische fiets rijdt, is er een aantal dingen die belangrijk zijn om te weten.



Daarom was het heel nuttig dat Wendy van Guy Ruts Fietsen en haar collega Steven maandagmiddag 15 juli in de aula van het cultuurcentrum meerdere tips kwamen geven. Want veilig fietsen begint echt bij jezelf.

In de eerste plaats een helm dragen, je moet er wel aan wennen. Wij ouderen waren dat niet gewend. Maar het is goed je te realiseren dat het risico van hersenletsel vele malen minder groot is wanneer je over die drempel stapt. Wendy toonde op een schema hoeveel verschil een goede helm maakt. Ze liet een aantal verschillende helmen rondgaan en verrassend genoeg waren ze allemaal heel licht in gewicht.

Iedereen bepaalt zelf welke helm hij of zij kiest, maar allemaal dragen ze bij tot meer veiligheid. Want er gebeuren helaas veel te veel ongelukken met mensen op de (elektrische) fiets.

Eén van de oorzaken van ongelukken met de elektrische fiets is bijvoorbeeld het niet terugschakelen naar een lagere versnelling. De meeste fietsers weten dat niet: stappen op in een te hoge versnelling en gaan na stoppen weer weg in een hogere versnelling. Wendy toonde aan dat je sneller weg bent bij het oversteken als je, voordat je stopt al terugschakelt. Want dat bevordert de verkeersveiligheid. Een achteruitkijkspiegel is ook eigenlijk een onmisbaar attribuut bij veilig fietsen. Interessant te zien wat voor verschil er zit in diverse spiegels. Ook goed om te zien, en te voelen, is hoeveel verschil een trapper kan maken. Moderne trappers voelen aan als schuurpapier en iedereen begrijpt dat je daar niet zo snel afglijdt als van gladde, afgesleten trappers die in onze tijd nog heel gewoon waren.

Na het interessante theoriegedeelte ging de groep naar buiten om een en ander in praktijk te brengen: correct en in de juiste versnelling opstappen bleek voor sommigen toch nog moeilijk.

Steven kreeg het druk met het oppompen van de banden. Die bleken bij de meeste fietsen onvoldoende. Het is belangrijk dat de banden op goede spanning staan omdat dat gemakkelijker is bij het rijden, de grip op de weg beter is en de accu van de fiets minder snel leegloopt. Overigens: de juiste bandenspanning staat meestal weergegeven op de zijkant van de fietsband.

We bedanken Wendy en Steven zeer voor de goede informatie en hopen erop dat er in de toekomst minder ongelukken zullen voorkomen.



DAGTOCHT NAAR BRUSSEL

De werkgroep Eendaagse reizen heeft het genoeg een dagtocht naar Brussel aan te kunnen bieden op [woensdag 25 september 2024](#). Het programma omvat een bezoek aan het Atomium, een warme lunch en een bezoek aan het Huis van de Europese Geschiedenis en het Parlementarium.

Na een koffiestop brengen we eerst een bezoek aan het **Atomium**, een monument in het Heizelpark in Brussel. Het is een stalen constructie die bestaat uit negen bollen met elk een diameter van 18 meter. Het Atomium is 102 meter hoog en gebouwd in het kader van de Brusselse Wereldtentoonstelling in 1958. Elke bol, die een 'sphere' wordt genoemd, heeft een buitenoppervlak van 1082 m² en elk niveau heeft een vloeroppervlak van 240 m² (er zijn steeds twee niveaus per sphere).



De bovenste bol heeft drie niveaus. Het is mogelijk om met de lift naar de bovenste bol te gaan, waar een restaurant is gevestigd met uitzicht over de stad. Met roltrappen en vaste trappen kunnen we naar de overige bollen. (De drie buitenste hoge bollen hebben geen verticale dragers en zijn om veiligheidsredenen gesloten voor het publiek.)

De lift, die je in 25 seconden naar de hoogste bol brengt, was in 1958 de snelste lift van Europa.

Na dit bezoek rijden we naar het gezellige restaurant Den Boomgaard in Meise, waar we een warme lunch gebruiken.

Daarna is het tijd meer te weten te komen over het Europees Parlement en de Europese geschiedenis.



Dat doen we door eerst het **Huis van de Europese geschiedenis** te bezoeken. Dit museum is een initiatief van het Europees Parlement, waarin de voornamelijk 20-eeuwse Europese geschiedenis en Europese integratie worden toegelicht. Het geeft bezoekers inzicht in historische ontwikkelingen en gebeurtenissen in Europa en geeft een kritische reflectie over wat die ontwikkelingen voor het heden betekenen.

Door uiteenlopende ervaringen van Europeanen door de geschiedenis heen samen te brengen en naast elkaar te plaatsen, is er ruimte voor discussie en het debat over Europa en de Europese Unie. Er is een circa 4000 m² grote permanente tentoonstelling. Een collectie van objecten en documenten neemt de bezoekers mee op een reis door de geschiedenis van Europa. De 20e eeuw staat daarbij centraal, maar er is ook een terugblik op ontwikkelingen en gebeurtenissen in vroegere periodes die van bijzondere betekenis zijn geweest voor het volledige continent.

Vervolgens gaan we naar het **Parlamentarium**, het bezoekerscentrum van het Europees Parlement. Met behulp van een draagbare multimediascherm krijgen bezoekers uitleg over de geschiedenis van de Europese eenwording en het functioneren van het Europees Parlement. Ze worden geïnformeerd over het werk van europarlementariërs en hoe dit werk het dagelijks leven van de Europese burger beïnvloedt.

Door middel van een surroundscherm kunnen geïnteresseerden zich midden in de actie van het Europees Parlement wagen.



De zogenaamde stemmentunnel geeft de bezoeker een idee over de hoeveelheid verschillende talen die in Europa gesproken worden. Ook is het mogelijk om de drie werklocaties van het Europees Parlement te verkennen dankzij 3D-modellen.

We kunnen deze dagtocht aanbieden voor **€ 55,- p.p.** Daar is alles bij inbegrepen, ook de koffie en de warme lunch.

Wanneer u mee wil met deze interessante dagtocht kunt u zich tot uiterlijk 7 september aanmelden bij voorzitter Staf van Aelst, e-mail: voorzitter@seniorenbn.nl, telefoon: 06-53941655.

Betalen bij penningmeester Jos Klaassen, rekening Seniorenvereniging Baarle-Nassau: rekening-nummer NL48 RABO 0103 8906 53 met vermelding van naam en adres en dagtocht Brussel.

Maar probeer er op tijd bij te zijn. Want vol is vol!

Werkgroep eendaagse reis

Terugkomdag voor deelnemers Meerdaagse Reis naar Sauerland

Ondertussen zijn we al bijna 3 maanden terug van onze reis naar Sauerland. En daar hoort uiteraard weer onze traditionele terugkomdag bij. Die gaat gehouden worden op **zaterdag 14 september** om 14.00 uur in onze De la Sallezaal. We hebben van verschillende deelnemers mooie foto's gekregen, die jullie dan kunnen komen bewonderen.

Vanzelfsprekend komen we ook nog terug op het verloop van onze afgelopen reis én willen we van jullie nog eens weten waar we volgend jaar naartoe zullen gaan.

Als je interesse hebt in deze middag dan verzoeken we om je uiterlijk zondagavond 8 september hiervoor aan te melden bij Lies van Moorsel, telefonisch op 06-57874562 of per mail:

liesvanmoorsel49@gmail.com. Degene die de foto's op stick wil hebben kan het best een stick bij Lies afgeven, graag met je naam er op. Heb je graag dat zij voor een stick zorgt, dan dit tijdig aan Lies door te geven.

Hopelijk tot op onze terugkomdag.

Werkgroep Meerdaagse Reizen



Jumbo actie Deel-je-Duit

Bart en Katja de Bresser van Jumbo Baarle-Nassau organiseren ook dit jaar weer een actie waarbij verenigingen en scholen kunnen worden gesteund. Uiteraard heeft de Seniorenvereniging Baarle-Nassau zich voor deze actie aangemeld.

Tijdens deze actie ontvang je bij boodschappen vanaf een bepaald besteed bedrag een stemduit. Deze duit kan toegewezen worden aan deelnemende verenigingen en scholen. De stemduit bevat een unieke code die gescand kan worden bij de scanzuil of online ingevoerd.



JUMBO
Bart en Katja de Bresser

Als je deze niet wilt scannen, kan je de spaarduit in de stembus van Seniorenvereniging Baarle-Nassau stoppen. Wij kunnen de stemduit dan op een later moment zelf scannen of invoeren.

Jumbo Bart en Katja de Bresser stelt € 10.000,- ter beschikking voor de Deel-je-Duit actie en dit bedrag wordt aan het einde van de actie verdeeld op basis van stemming en actieve deelname.

De actie loopt van **4 september tot en met 22 oktober 2024**. Nadere gegevens hebben we nog niet ontvangen maar het is goed om jullie te informeren dat deze er weer aankomt.

En uiteraard hopen wij dat je bij je keuze onze vereniging niet overslaat.

Rabo ClubSupport

Ook dit jaar organiseert de Rabobank weer de actie Rabo ClubSupport. Leden van deze bank kunnen hun stem uitbrengen op plaatselijke clubs en verenigingen. En als je op onze seniorenvereniging stemt, ontvangen wij een financiële bijdrage van de bank. Hoe meer stemmen er op onze vereniging worden uitgebracht, hoe hoger de bijdrage die we ontvangen. Je kunt stemmen **tussen 2 en 24 september aanstaande**.



Stemmen kan alleen via de Rabo App of via inloggen bij de bank. De bank stuurt zijn leden géén aankondiging van deze actie, zoals ze vroeger deden. Men moet nu zelf inloggen bij de bank.

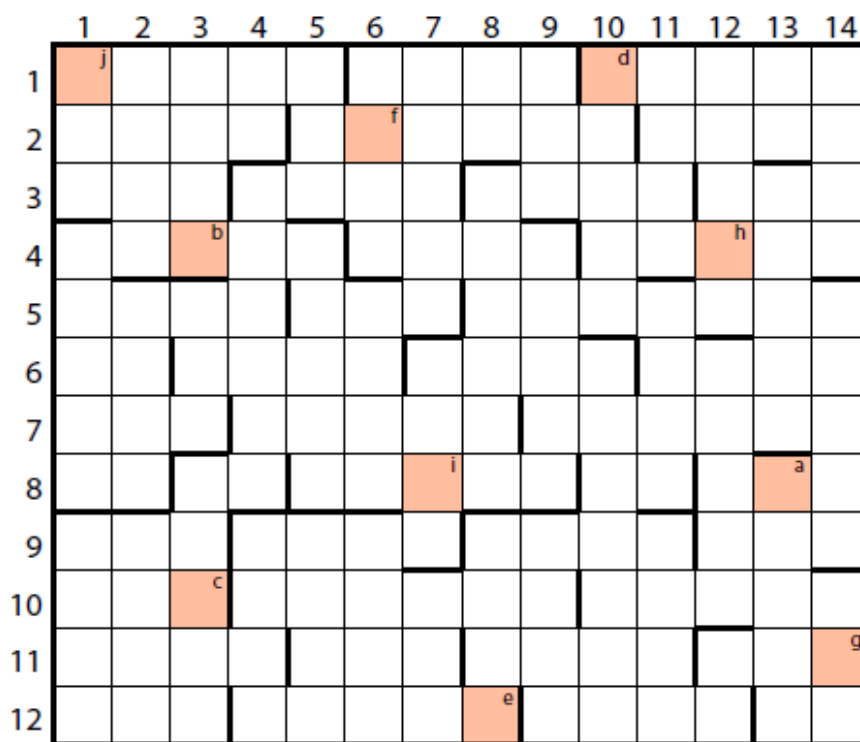
Ben je klant van de Rabobank maar geen lid? Je kunt je hiervoor registreren via de Rabo App of website via het menu "zelf regelen". Dan kan je toch meedoen met de actie.

Vind je het lastig om te stemmen via internet? Geen probleem. Zoals ook in voorgaande jaren is Lies van Moorsel, onze thuisadministrateur, graag bereid te helpen. Daarvoor kun je contact met haar opnemen: per e-mail: liesvanmoorsel49@gmail.com of telefonisch: 06-57874562.

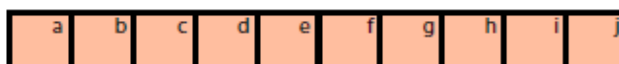
Wij stellen het uiteraard zeer op prijs wanneer je de moeite neemt om op onze vereniging te stemmen.

Puzzel

We kregen nogal wat opmerkingen over de puzzel in de nieuwsbrief van juli. Daarin stond een woordzoeker, helaas zonder oplossing. Dat was niet helemaal de bedoeling, maar gelukkig kon er toch nog gepuzzeld worden. We hebben nu weer een vertrouwde doorloper en wensen jullie er veel plezier mee. De oplossing kan uiterlijk 4 september worden ingestuurd naar Lia Vandoninck: per e-mail Lia-Vandoninck@telenet.be of telefonisch 06-51362470. Er vallen weer Enclavebonnen te winnen.



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: 1 rustbank; broer van Kaïn; insnijding in een rok - 2 vergeefs; eiergerecht; Ierland - 3 paardje; haatgevoel; inham van de zee; tennistern - 4 flauw voorwendsel; eigenaardig; waarschuwingssignaal - 5 schildergerei; durf; knijpbril - 6 muzieknoot; ingeving; houten pennetje; koningin-regentes - 7 veerkracht; landstreek; boosaardig - 8 daar; schuif; autopech; loofboom; bestemming - 9 wating; logé; platzak; plaats in Gelderland - 10 wier; deel van een geschrift; hardvochtig - 11 deel van een schip; sprookjesfiguur; teleurstellend; grote papegaai - 12 kwelgeest; verkoopplaats; steltvogel; slee.

Verticaal: 1 waterkering; glazen aanbouw; langzaam - 2 dito; buitengewoon; profeet - 3 verwerping; loofboom; strijdmacht - 4 reeds; spoedig; naklank - 5 cachot; gevolg; Griekse letter - 6 liefdesgod; huwelijkspartner; opsmuk - 7 doodop; bierglas; achterkant van de hals - 8 oude lengtemaat; feestversiering; prima - 9 Bijbelse vrouw; make-up; speer - 10 oogziekte; gapen - 11 hoogtemerk; berggeit; gebreid kledingstuk - 12 klimplant; strijdgewoel; a priori - 13 ingenieur; zelf; gezongen toneelstuk - 14 zemelaar; familielid; mannetjesbij.